

令和6年度 第1期スポーツ教室開催日程表

区	種目	曜	時間	会場	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	予備	
親子	おとうさんといっしょⅠ	土	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	4/6	4/20	5/18	6/1	6/15	6/29							7/27	
	おとうさんといっしょⅡ	土	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	4/13	4/27	5/11	5/25	6/8	7/13							7/27	
	わんぱく体操A	木	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/13	6/20			6/27	7/4
	わんぱく体操B	月	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1			7/8	7/22
壮年	ラージボール卓球Ⅰ	金	9:00～11:00	大垣城ホール:1階フロア	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/31	6/7	6/14	6/21			6/28	7/5
	ラージボール卓球Ⅱ	水	9:00～11:00	大垣市総合体育館:第3体育館	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19			6/26	7/3
	うきうき体操	水	9:00～10:30	大垣城ホール:3階多目的室	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17
	いきいき体操	木	13:30～15:00	大垣城ホール:3階多目的室	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20			6/27	7/4
	リフレッシュ体操	金	9:00～10:30	サンワーク大垣:ふれあいホール	4/5	4/12	4/19	5/10	5/17	5/24	5/31	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19	7/26
	はつらつ体操Ⅰ	火	9:30～11:00	大垣城ホール:3階多目的室	4/2	4/9	4/23	5/14	5/21	6/4	6/11	6/18	7/2	7/9			7/23	7/30
	はつらつ体操Ⅱ	木	9:30～11:00	綾里地区センター:多目的ホール	4/4	4/11	4/25	5/2	5/9	5/23	6/6	6/13	6/27	7/4			7/11	7/18
	貯筋体操	水	9:30～11:00	川並地区センター:多目的ホール	4/3	4/10	4/24	5/1	5/8	5/22	5/29	6/12	6/26	7/3			7/10	7/17
	わくわく体操1	月	9:30～11:00	大垣市総合体育館:第3体育館	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/22	7/29
	わくわく体操2	木	9:30～11:00	大垣市武道館:多目的ホール	4/18	5/2	5/9	5/16	5/23	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4			7/11	7/18
	いきいきヨガ	月	13:30～15:00	大垣市武道館:第2道場	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24			7/8	7/22
	若返り体操	土	13:30～15:00	北地区センター:ホール	4/20	5/18	6/1	6/15	7/6	7/20								8/3

※会場等の都合により、日程が変更する場合があります。ご了承ください。